

Por Guatemala, por tu familia, por tu economía, ahorra energía eléctrica y ahorra dinero



Utilicemos solo la energía que
necesitamos

AHORRE ENERGÍA ELÉCTRICA

La energía eléctrica es un recurso importante en el que hacer diario, ya que su uso mejora las condiciones de vida.

Ahorrar energía no es solo apagar las luces que están encendidas porque no las estamos utilizando, es poner en práctica diversas acciones que permitan el ahorro de energía eléctrica.

!Además!, es bueno que sepa que la energía que usted ahorra, le servirá a alguien más. Basta con que cuatro familias apaguen uno de sus focos, para que una nueva familia guatemalteca pueda tener luz.



Ahorrar energía eléctrica significa disminuir el consumo de combustibles importados, reducir los requerimientos de inversión energética y reducir contaminación ambiental.

AHORRE ENERGÍA ELÉCTRICA

Hay pequeñas cosas que aparentemente son insignificantes, pero cuando se trata de pagar la luz mensualmente, éstas se vuelven de grandes proporciones.

El uso irracional de la iluminación, del calentador eléctrico de agua, de la plancha o la secadora de pelo, entre otros, son acciones que contribuyen a un mayor consumo de electricidad y gasto de dinero.

El objetivo de esta guía, no es que deje de usar sus electrodomésticos, sino que los utilice adecuadamente.

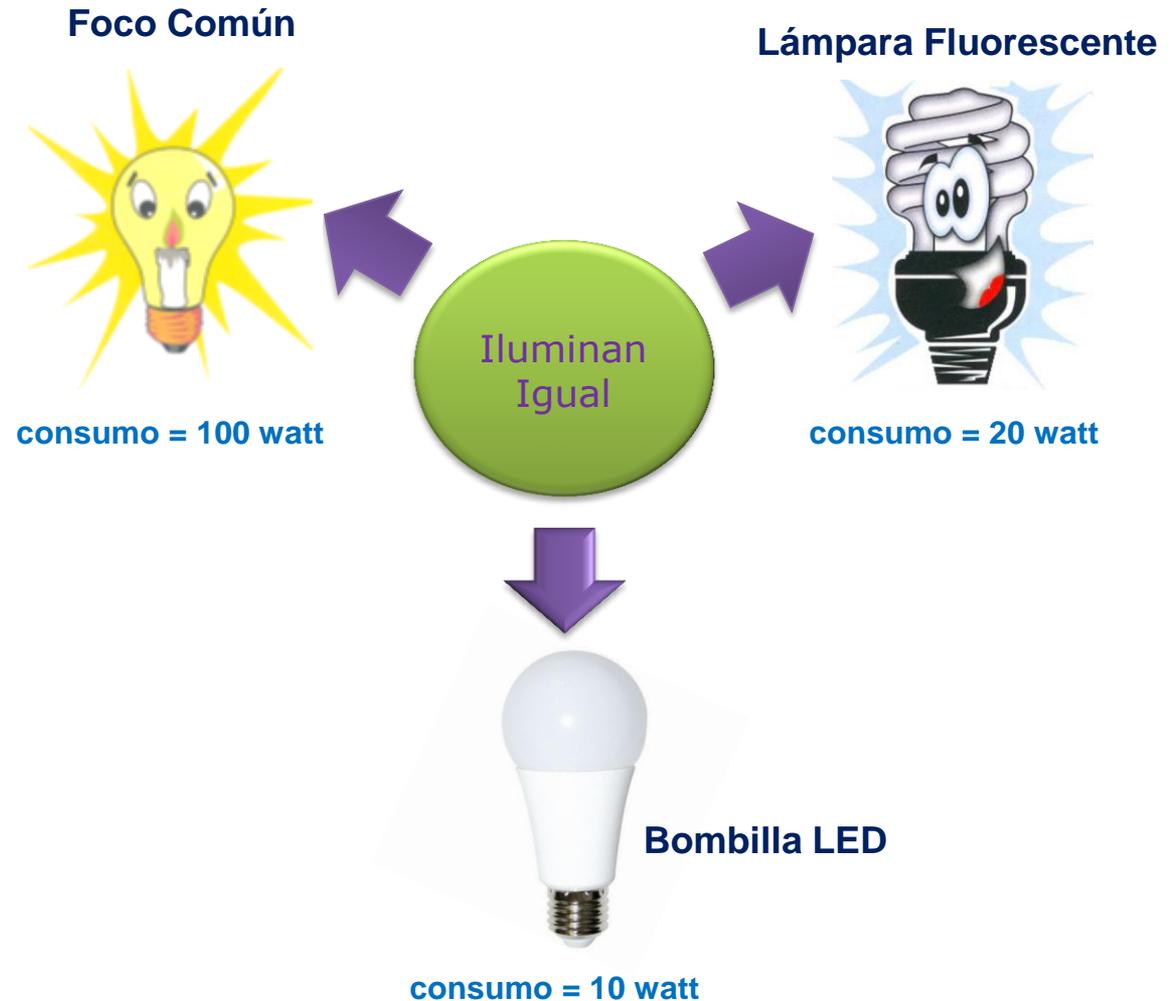
*Siga las beneficiosas sugerencias de esta guía y ahorrará energía y dinero. **Tomarlas en cuenta depende de nosotros.***



¿CÓMO LOGRAR EL AHORRO DE ENERGÍA ELÉCTRICA?

Iluminación

Cambie los focos comunes y corrientes por lámparas ahorradoras de energía. Si es posible, cámbielos por bombillas LED, los cuales consumen un aproximado de 10 veces menos que un foco común, iluminan igual y duran mucho más.



¿CÓMO LOGRAR EL AHORRO DE ENERGÍA ELÉCTRICA?

En los ambientes

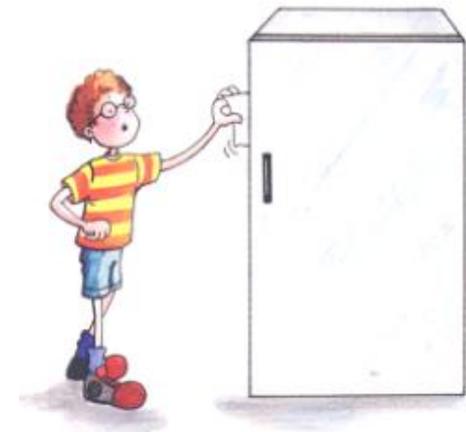
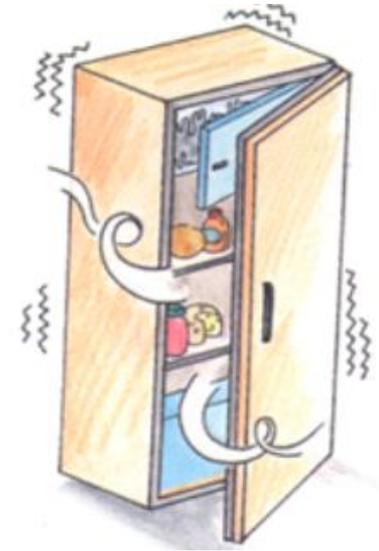
- ❖ ¡Ahorre energía! Abriendo las persianas y cortinas durante el día.
- ❖ ¡Aproveche la luz Natural!
- ❖ Pinte su casa con colores claros, porque la luz se refleja en ellos y se requiere menos energía para iluminar. Los colores oscuros absorben más luz.
- ❖ Apague las luces cuando salga de una habitación.
- ❖ Limpie sus lámparas con regularidad; los focos sucios no permiten el paso de luz.



¿CÓMO LOGRAR EL AHORRO DE ENERGÍA ELÉCTRICA?

La refrigeradora

- ❖ Descongele con regularidad, porque más de medio centímetro de hielo, hace que el motor de la refrigeradora trabaje más.
- ❖ No abra su refrigeradora a cada rato. Se consume menos energía, cuando sus puertas se abren lo menos posible.
- ❖ Revise el empaque de la puerta para evitar la pérdida de frío. Para hacerlo, coloque una hoja de papel entre la puerta y el empaque, jale el papel, y si éste sale con facilidad, quiere decir que éste ya no sirve y deberá cambiarlo.
- ❖ Utilice el control de la temperatura en una posición intermedia, ya que un ajuste muy alto implica mayor trabajo del compresor y por lo tanto un mayor consumo de electricidad.



¿CÓMO LOGRAR EL AHORRO DE ENERGÍA ELÉCTRICA?

...La Refrigeradora

- ❖ No ponga la refrigeradora cerca de la estufa o de calentadores.
- ❖ No introduzca alimentos calientes en la refrigeradora, ya que para enfriarlos, trabajará más y gastará más dinero.
- ❖ No desconecte su refrigeradora con demasiada frecuencia. Para volverse a enfriar, gastará mucha energía.
- ❖ Mantenga limpio el condensador. Si éste está sucio, consumirá más electricidad. El condensador tiene forma de serpentín y se encuentra en la parte trasera de la refrigeradora.
- ❖ No acostumbre secar ropa en el condensador, ya que esto disminuye su eficiencia.



¿CÓMO LOGRAR EL AHORRO DE ENERGÍA ELÉCTRICA?

La Plancha

- ❖ Su uso debe ser adecuado y programado para ahorrar energía y reducir gastos.
- ❖ Nunca seque la ropa con la plancha, pues eso representa un alto consumo de energía. Evite planchar ropa mojada.
- ❖ Junte la mayor cantidad de ropa posible y planche una o dos veces a la semana. Debido a que conectarla muchas veces, gasta más energía que mantenerla encendida.
- ❖ Gradúe la temperatura de acuerdo al tipo de tela que planchará. Escoja primero la ropa que necesita menos calor, así le da tiempo a que la plancha caliente.



¿CÓMO LOGRAR EL AHORRO DE ENERGÍA ELÉCTRICA?

La computadora

- ❖ Programe su trabajo en la computadora, así cuando la encienda, puede aprovecharla al máximo.
- ❖ No la encienda sin tener una idea clara del trabajo que realizará.
- ❖ Cuando quiera hacer una pausa en el trabajo, apague el monitor, o déjala en modo de “dormir”.



¿CÓMO LOGRAR EL AHORRO DE ENERGÍA ELÉCTRICA?

El televisor y el radio

- ❖ No gaste energía inútilmente. Apague el televisor, si nadie lo ve; apague el radio, si nadie lo escucha.
- ❖ No prenda más de un televisor, para ver el mismo programa.



¿CÓMO LOGRAR EL AHORRO DE ENERGÍA ELÉCTRICA?

Microondas

- ❖ Utilice recipientes que requieran de menos calor.
- ❖ Utilice eficientemente el horno, cocinando la mayor cantidad de alimentos posibles de una sola vez, evite abrirlo constantemente y tenga presente la temperatura necesaria para la cocción.
- ❖ ¡El microondas, consume el equivalente aproximado a 15 focos de 100 vatios!



¿CÓMO LOGRAR EL AHORRO DE ENERGÍA ELÉCTRICA?

Secadora de Pelo

- ❖ Seque lo más que pueda su pelo con la toalla antes de comenzar a usar la secadora.
- ❖ Utilícela a la mínima temperatura, de este modo no maltratará su cabello y ahorrará electricidad. No la utilice para secar otros objetos.
- ❖ ¡La secadora de pelo, consume el equivalente aproximado a 15 focos de 100 vatios!



Calentador eléctrico de ducha

- ❖ Calentar agua, constituye unos de los mayores gastos de energía, por lo mismo, mientras se enjabona, cierre la llave del agua.
- ❖ ¡El calentador eléctrico de agua, consume el equivalente aproximado a 20 focos de 100 vatios!



¿CÓMO LOGRAR EL AHORRO DE ENERGÍA ELÉCTRICA?

Equipos eléctricos

- ❖ Apague los aparatos electrodomésticos que no esté utilizando.
- ❖ Después de la jornada laboral asegúrese que todos los equipos eléctricos, electrónicos y luces queden apagados.
- ❖ Desconecte los equipos electrónicos como DVD, video juegos, horno de microondas, computadoras, televisores, teléfonos inalámbricos, mini componentes, etc. que no utilice frecuentemente.



Ahorrar energía es ayudar a disminuir el efecto del
sobrecalentamiento global en el planeta

Recuerde si no utiliza la luz o algún aparato eléctrico

!!! Apágalo !!!

Como comprenderá,
existe una razón importante
para querer reducir el consumo de energía eléctrica...
¡su bolsillo! ...
y una razón adicional...

¡La Conservación del Medio Ambiente!